

# Regler for bruk av styrketreningsrommet

1. Alle brukere forplikter seg til å sette seg inn i og følge regler for styrketreningsrommet
2. Styrketreningsrommet er ubetjent, og all trening foregår på eget ansvar
3. Utstyr skal behandles forsiktig og settes på plass etter bruk
4. Vis hensyn til andre – benytt håndkle når du trener
5. Rengjør treningsapparatene etter bruk
6. Det er ikke tillatt å bruke utesko i styrketreningsrommet
7. Styrketreningsrommet er kun for medlemmer av idrettslaget  
Gjester har ingen adgang
8. Ha alltid medlemskortet ditt tilgjengelig  
Det er ikke tillatt å låne ut medlemskort til andre



Avvik eller spørsmål kan meldes til: [post@bkbil.no](mailto:post@bkbil.no)